

# 第二章

## 护理学理论及相关理论

### 纽曼的健康系统模式

### The Neuman Systems Model

刘喜文

# 教学目标

1.能概述Neuman的健康系统模式的主要

内容及对护理学四个概念的概括

★ 2. 能运用纽曼的系统模式指导护理实践

# 一、纽曼简介

1924年生于美国

1947年获大专学历

1957年获护理学学士学位

1966年获精神卫生和公共卫生硕士学位

1985年获得临床心理学博士学位

美国护理研究院院士

精神卫生护理的先驱



**Betty Neuman**

# 一、纽曼简介



**Betty Neuman**

**专著：**

**《纽曼保健系统模式》**

**——指导社区护理及临床护理实践**

**理论来源：**

**一般系统论**

**压力与适应理论**

**完形心理学**

**三级预防系统概念**

**整体性哲学观**

## 二、纽曼系统模式的主要内容

◆ 综合性、整体性、系统原理为基础

◆ 三部分

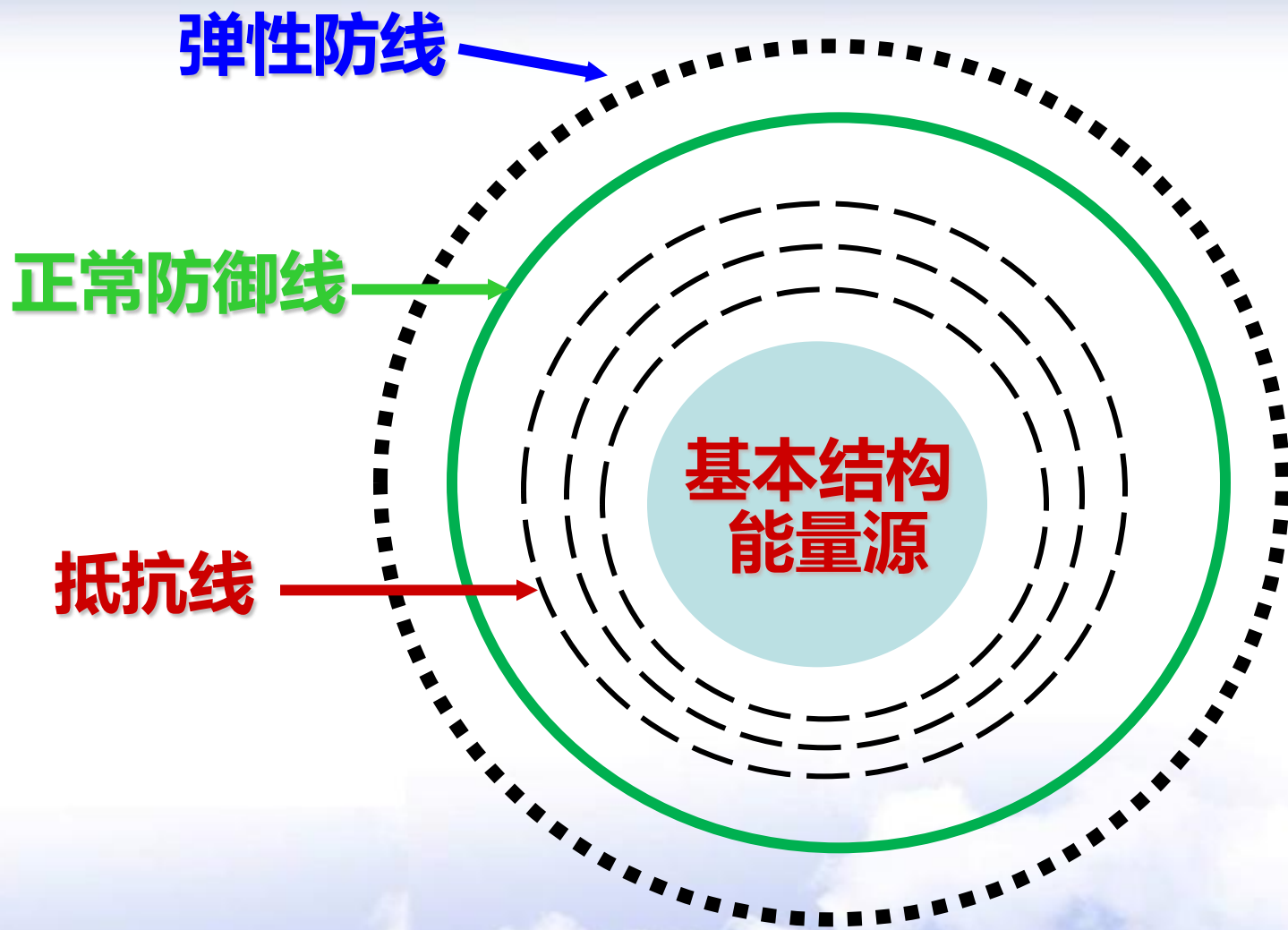
- 个体（与环境互动的人）

- 压力源

- 反应    生理    心理  
          社会文化    成长    精神

## **(一) 个体 (人)**

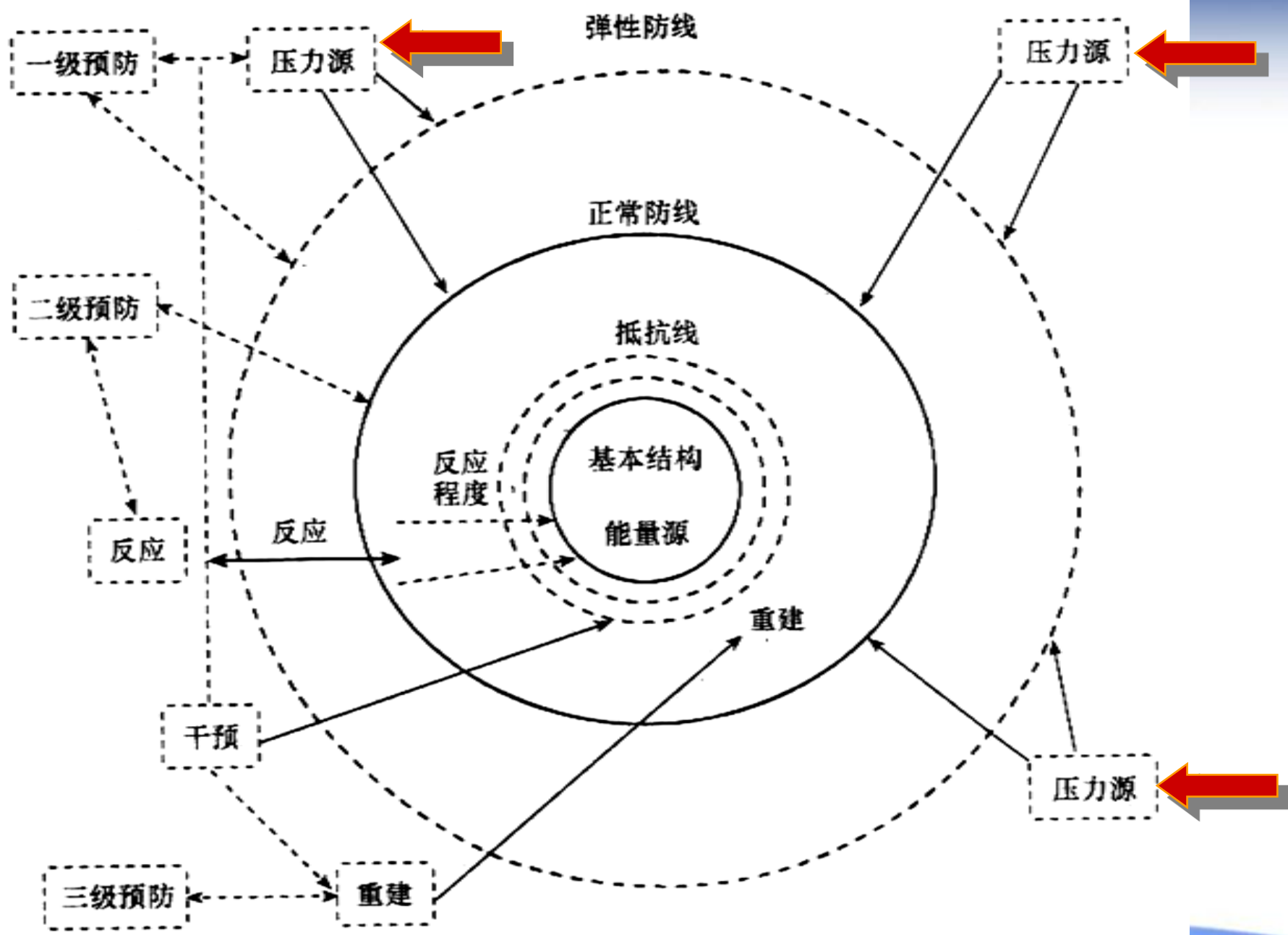
- ◆ 人是与环境持续互动，不断进行物质、信息和能量交换的开放系统**
- ◆ 该系统的结构可以用围绕着一个核心的一系列同心圆来表示。**



纽曼人体结构示意图

防御线	位置	作用
弹性防线	第一层防线 最外层	缓冲器和过滤器；防止压力源入侵，缓冲、保护正常防线
正常防线	第二层防线 防御系统的主体	调动机体各方面因素，对压力源作出适当调节，维持机体稳定状态
抵抗线	第三层防线 紧贴基本结构外层	保护基本结构，稳定并促使个体恢复到正常防御线的健康水平

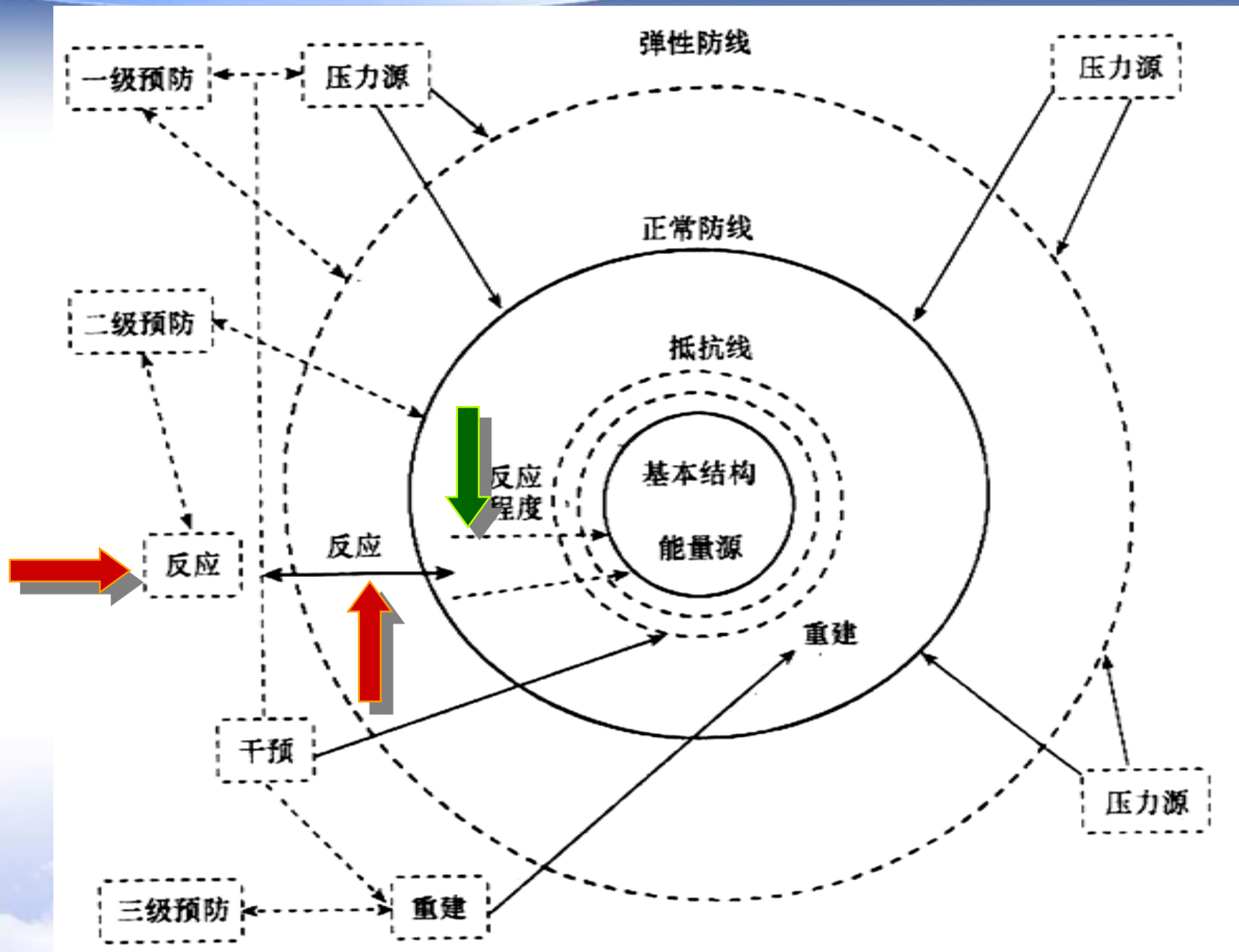




## **(二) 压力源**

**压力源是引发个体紧张和导致个体不稳定的所有刺激**

- 1.个体内的：来自个体内与内环境有关的压力**
- 2.人际间的：来自两个或多个个体之间的压力**
- 3.个体外的：发生体外、距离比人际间压力更远的压力**



### **(三) 对压力源的反应**

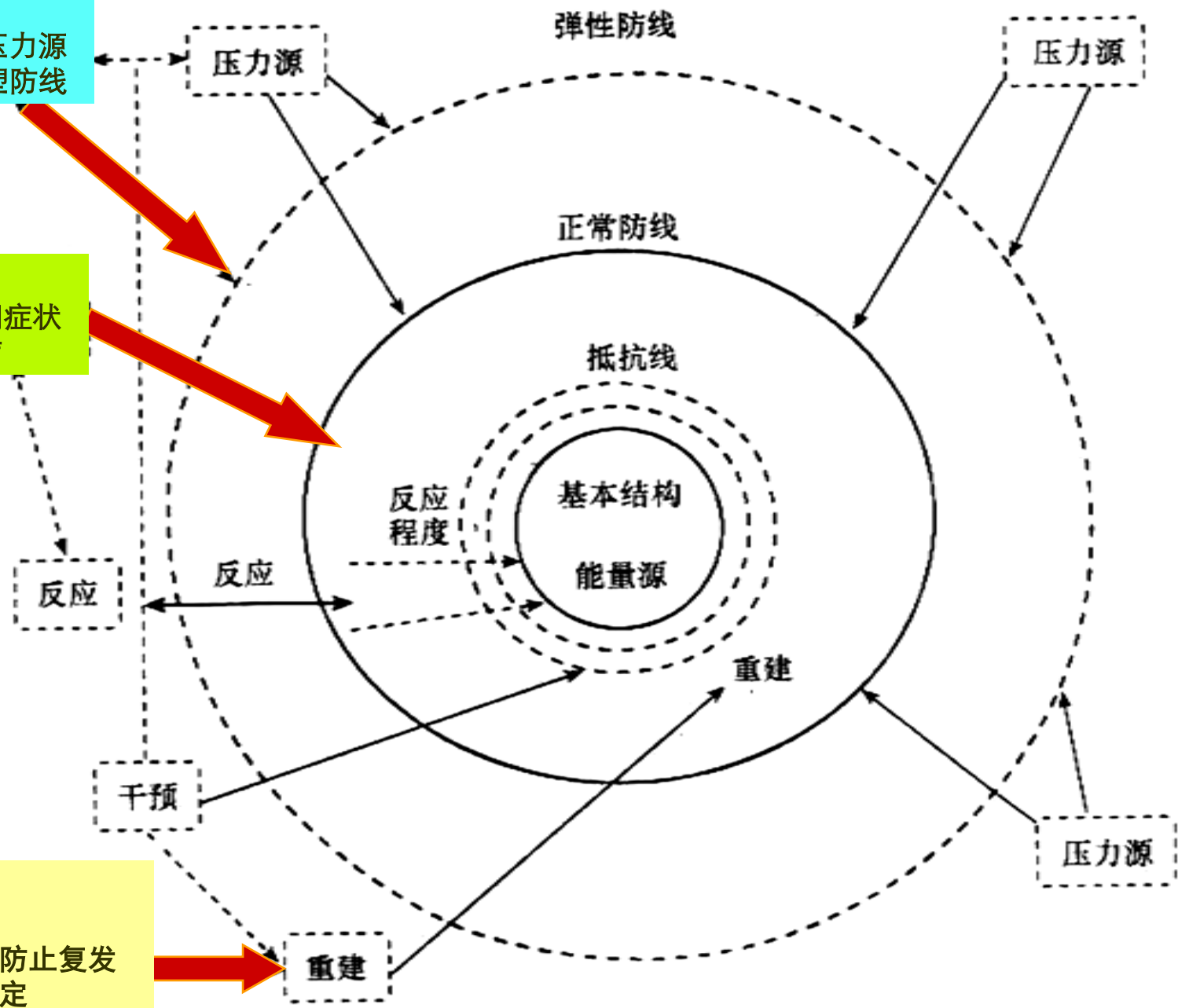
**纽曼认同塞利对压力反应的描述，进一步提出**

- 包括生理、心理、社会文化、精神与发展多方面的综合反应**
- 有负性、正性结果**
- 应根据个体对压力源的反应采取不同水平干预**

**一级预防**  
1. ↓ 接触压力源  
2. 巩固可塑防线

**二级预防**  
1. 发现早期症状  
2. 对症治疗

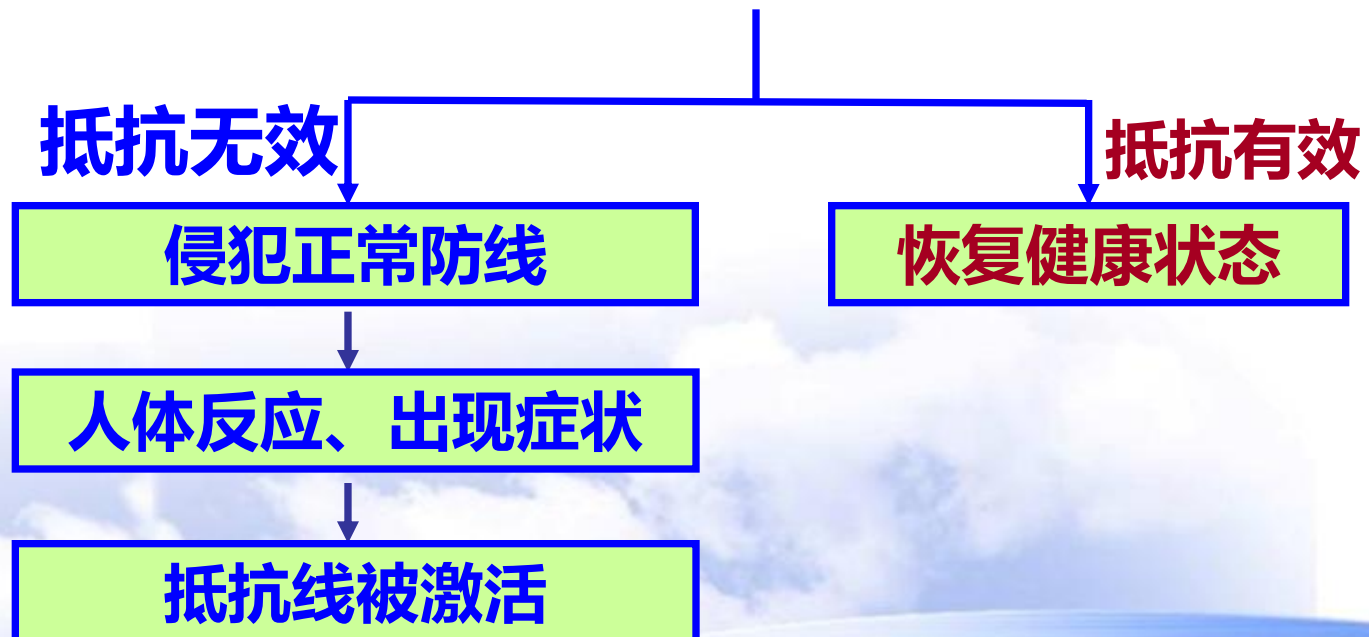
**三级预防**  
1. 再适应  
2. 再教育防止复发  
3. 维持稳定



三级预防	时机	作用	措施
一级	压力源存在而压力反应未发生时	防止压力源侵入正常防线	减少或避免与压力源接触，巩固弹性和正常防线
二级	压力源穿过正常防线，出现症状体征时	减轻和消除反应，促使其恢复到康强状态	早期发现，及时治疗，增强抵抗防线
三级	积极治疗后或个体达到相当程度稳定时	进一步维持稳定性，防复发	帮助服务对象恢复及重建功能

## 三种防御机制

- 由先天赋予和后天习得
- 抵抗效能取决于个体心理、生理、社会文化、发展、精神五个变量的相互作用
- 遇到压力源时→弹性防线首先激活



### 三、纽曼系统模式与四个主要概念

- ◆ **人**：生理、心理、社会文化、成长发展及精神等层面组成的整体的开放系统
- ◆ **环境**：所有影响人的内外环境因素
- ◆ **健康**：动态的、连续过程，各层面稳定与和谐状态
- ◆ **护理**：有目的干预→减少或避免压力因素和不利状况  
→帮助获得并保持尽可能高的健康水平



## 四. 健康系统模式与护理实践的关系

1. 护理诊断---护理评估和护理诊断

2. 护理目标---护理计划和护理实施

3. 护理结果---护理评价

- ◆ 应用三级预防原则规划和组织护理活动
- ◆ 以保存能量，恢复、维持和促进个体稳定性为原则
- ◆ 与病人及家属一起，共同制定护理计划

## 案例分析

### 请用纽曼健康系统模式分析

一位有心血管病家族史的中年科技人员，男性，平素健康状况良好。今年年初有一段时间他因工作压力重，单位里和上下级关系不融洽，开始出现疲惫、失眠、食欲欠佳、急躁易怒、血压波动高于正常范围。

# 案例分析

## 资料

该男性有心血管家族史，但平素健康状况良好，于年初出现疲惫、失眠、食欲欠佳、急躁易怒、血压波动高于正常范围等症状

## 原因

内部：可能与饮食不规律，心血管家族史有关

人际：在单位上下级关系不融洽

外部：工作压力重

# 案例分析

## 分析

**生理：有食欲不振，血压波动时高于正常范围等症状**

**心理：急躁易怒**

**精神：疲惫、失眠**

**发展：长期食欲不振可能发展为营养不良，血压波动高于正常范围有可能引起心血管疾病，心情急躁易怒不利于人际关系的发展**

# 案例分析

## 护理目标——三级预防原则

### 一级预防

- 1.建议合理安排工作，多做锻炼
- 2.注意力不必长时间放在工作上，保持心情愉快
- 3.与人多沟通，多做自己喜欢做的事

# 案例分析

## 护理目标——三级预防原则

### 二级预防

**建议合理安排时间，转移注意力**

**建议多吃蔬菜少吃高蛋白、高脂肪的食品，并作适当的锻炼，以加强机体新陈代谢。重度食欲不振时，应去医院看医生**

**建议多喝茶品，多与家人同事交流，放松自己**

**建议注意饮食，少吃肉类、鱼类、油炸类食品，少喝酒抽烟，经常保持心情愉快，并建议家属切忌将具有强烈震撼性的消息告诉患者，以免他受到刺激而引发心血管疾病**

# 案例分析

## 护理目标——三级预防原则

### 三级预防

建议注意身体健康，多做有氧运动

注意饮食安全和卫生

少抽烟，少喝酒，多做自己喜欢做的事来转移注意力

保持心情愉快，多与人交流

# 小结

- ✓ **纽曼系统模式的主要内容**
- ✓ **纽曼系统模式在护理实践的应用**



# 案例分析

请应用纽曼健康系统模式说明如何提供干预措施

- ◆ 一位有糖尿病家族史的中年企业经理，平时健康良好。
- ◆ 最近由于工作压力重、人际关系紧张、请客吃饭应酬较多、体育锻炼不够，体重增加明显，感觉疲劳，多汗，体检发现轻度脂肪肝，空腹血糖高于正常值。
- ◆ 目前，病情已稳定。

## 复习思考题

纽曼的健康系统模式，一级预防、二级预防、三级预防分别适用于哪些情况？

# 不同护理理论对护理学中四个概念的认识

概念	Orem自理理论	Roy适应模式	Neuman模式
人			
健康			
环境			
护理			

*Thank You*

