

一、成果名称

急性心肌梗死患者猝死预警与精准管理方案研究及推广应用

二、成果简介

全球每年约 400-500 万人发生心脏性猝死（Sudden Cardiac Death, SCD），我国每年发生 SCD 人数高达 104.56 万，居全球首位。急性心肌梗死（Acute Myocardial Infarction, AMI）是 SCD 的主要病因，约占 36%~69%。据统计，AMI 后患者发生心脏性猝死的风险增高 4-10 倍，发病当天死亡人数占院内总死亡人数 32.2%，住院 7 天内死亡人数占院内总死亡人数的 73.4%。心脏骤停（Sudden Cardiac Arrest, SCA）是 SCD 猝死序贯过程第三阶段，经积极救治可以被逆转，但黄金救治时间仅为 4-6 分钟，抢救每延迟 1min，其生存率会降低 7%-10%，数分钟内即可进展到生物学死亡阶段，发生 SCD。因此，准确识别猝死高风险人群、及时有效预警、早期精准干预、高效团队急救对降低 AMI 后 SCD 发生具有重要意义。

然而，既往的研究及指南多依赖于对左心室射血分数（LVEF）的评估，并未能充分涵盖所有具有潜在猝死风险的心肌梗死后患者，同时缺少精准管理系统化方案，从而影响 AMI 后 SCD

救治质量。基于此，空军军医大学第二附属医院心血管内科医护团队进行 AMI 患者院内心跳骤停全程评估预警及精准管理系统化方案研究，创新构建了三级评估系统，明确未被指南涵盖的 SCD 高风险人群临床特征及标准化护理评估监测方案，创新全员三级预警机制、特三级护理模式及医护协同三角培训模式，实现 AMI 患者入院即开始 SCD 评估预警、超前干预、高效团队急救，取得较好临床效果，经查新，以上模式为国内首创，具有科学性、先进性，值得推广。

该研究方案经临床实践应用，使 AMI 患者猝死风险评估执行率达到 100%，评估准确率达到 96.7%，1min 内电除颤率提升至 100%（指南要求 3min 内电除颤），心肺复苏启动时间缩短至 9s（指南要求 10s），极大提高了急性心肌梗死患者急救效率和质量，改善了患者生命结局。其中项目负责人郭晓岚主导的三角培训模式被国家卫健委作为现代医院管理典型案例收录推广，设计主导的 AMI 患者心脏性猝死急救管理模式获亚洲质量改进与创新案例一等奖、全国医院品管圈比赛课题研究型一等奖，并受邀在全国学术会议上进行大交流，该模式已推广至全省数十家医院。

三、 完成单位

空军军医大学第二附属医院

四、 完成人

郭晓岚、李妍、卫攀、郎红娟、蒋玮、刘静、胡志燕、武欣蕾、程苗苗、周杰、臧莉

五、 完成人合作关系情况

成果完成人目前均在空军军医大学工作，第二附属医院作为本成果依托单位，组织并完成了项目策划和实施；为项目顺利实施提供人力资源与工作环境场所，提供本项目所需的设备等资源。各完成人在项目执行过程中，其中郭晓岚为成果负责人，李妍、卫攀、郎红娟、蒋玮、程苗苗、武欣蕾、周杰、臧莉为成果项目实施、推广及系列论文发表，刘静、胡志燕为成果技术发明。

六、 主要知识产权（标准、规范）目录

序号	知识产权类别	知识产权名称	国家（地区）	授权号（批准号）	授权日期	证书编号	权利人	发明人
1	发明专利	定时型心率检查器	中国	CN 110664389 B	2022 年 03 月 2 日	第 5019057 号	中国人民解放军空军军医大学	刘静;李晓莉;刘慧;艾永飞;牛晓琳;李雪

2	发明专利	一种护理转运装置	中国	CN 115869132 A	2022 年 07 月 4 日	第 6111738 号	中国人民解放军空军军医大学	胡志燕;程苗苗;张鑫;高娜娜;刘香婷;陈欣;卫小晴;朱青;余婷;张雨甜
---	------	----------	----	----------------	-----------------	-------------	---------------	-------------------------------------

七、 代表性论文专著目录

序号	论文专著名称	刊名	发表时间	年卷页码 (xx 年 xx 卷 xx 页)	作者	通讯作者(含共同作者)	第一作者 (含共同作者)	国内作者 (中文名)	他引 总次数	检索 数据库	参与人(成果 完成人)	知识产权 是否归 国 内所有
1	基于结构化思维构建急性心肌梗死患者心脏性猝死急救管理体系	中国卫生质量管理	2022. 1 1	22 年 11 卷 84-90 页	郭晓岚;李妍;周杰;武靖;闫欢;周苗;卫攀	卫攀	郭晓岚	郭晓岚;李妍;周杰;武靖;闫欢;周苗;卫攀	1	知网	郭晓岚;李妍;周杰;卫攀	是
2	急性心肌梗死电除颤成功患者体验及护理需求的质性研究	护理学杂志	2015. 1 1	15 年 21 卷 35-38 页	郭晓岚;赵艾;问芳芳;刘媛媛;郎红娟	郭晓岚	郎红娟	郭晓岚;赵艾;问芳芳;刘媛媛;郎红娟	11	知网	郭晓岚;郎红娟	是
3	青年急性心肌梗死患者的临床特点及护理对策	护理学报	2010. 0 9	10 年 18 卷 29-31 页	郭晓岚;卢少平;吴学勤;金葵花;问芳芳;汤雁玲;刘伟	郭晓岚	郭晓岚	郭晓岚;卢少平;吴学勤;金葵花;问芳芳;汤雁玲;刘伟宏	10	知网	郭晓岚	是
4	CCU 护士核心能力分层培训的效果	中华现代护理杂志	2012. 1 2	2012 年 26 卷 3165-3167 页	郭晓岚;吴学勤;金葵花;汤雁玲;问芳芳;刘媛媛	郭晓岚	郭晓岚	郭晓岚;吴学勤;金葵花;汤雁玲;问芳芳;刘媛媛	10	万方	郭晓岚	是

5	以认知行为疗法为主的双心护理在急性心肌梗死术后焦虑患者中的应用效果研究	实用心脑血管肺血管病杂志	2022.01	22 年 01 卷 108-112 页	周苗, 郭晓岚	周苗	郭晓岚	周苗, 郭晓岚	32	知网	郭晓岚	是
6	急性心肌梗死 PCI 术后患者 5d 心脏康复程序效果研究	空军医学杂志	2021.02	22 年 01 卷 54-58 页	郭晓岚; 卫攀; 李粉娜; 王珍; 程苗苗; 郎红娟	郭晓岚	郎红娟	郭晓岚; 卫攀; 李粉娜; 王珍; 程苗苗; 郎红娟	8	知网	郭晓岚; 卫攀; 程苗苗; 郎红娟	是
7	Efficacy and safety of sacubitril/valsartan vs. valsartan in patients with acute myocardial infarction: A meta-analysis	FRONTIERS IN CARDIOVASCULAR MEDICINE	2022. Aug	2022 Aug 24:9:988117	PeiYang, Yang Han, Cheng Lian, Xinlei Wu	PeiYang	Xinlei Wu	杨沛, 韩扬, 廉城, 武欣蕾	1	PubMed	武欣蕾	是
8	三级综合医院护士灾难护理应急知识与培训策略	中国实用护理杂志	2021.09	2021 年 27 卷 2093-2097 页	臧莉; 刘佳佳; 陈辉容; 蒋玮	臧莉;	蒋玮	臧莉; 刘佳佳; 陈辉容; 蒋玮	0	万方	臧莉; 蒋玮	是